

## Geburtsvorbereitungskurse 2020

Name	Kontakt	Kursort / -art	Termine
Petra Kornexl und Stefanie Ritter	<a href="mailto:kornexl@a1.net">kornexl@a1.net</a> 0650 / 620 1380 <a href="mailto:hallo@steffi-ritter.com">hallo@steffi-ritter.com</a> 0650 / 476 1244	<b>Lauterach</b> Frauenkurs mit Paarabend	12.02. – 11.03.2020 06.05. – 03.06.2020 17.06. – 15.07.2020 14.10. – 11.11.2020
Andrea Straßer-Grabher und Sabine Hortig	<a href="mailto:andrea.stragra@chello.at">andrea.stragra@chello.at</a> 0680 / 230 5410 <a href="mailto:sabine.hortig@gmail.com">sabine.hortig@gmail.com</a> 0676 / 814 28266	<b>Dornbirn</b> fortlaufender Frauenkurs mit Paarabend	jeden Montag keine Sommerpause

Mirela Poyßl

[poysslmirela@gmx.at](mailto:poysslmirela@gmx.at)  
0650 / 822 4184

**Rankweil**

Yoga für Schwangere

25.03. – 06.05.2020  
13.05. – 17.06.2020  
16.09. – 21.10.2020  
04.11. – 09.12.2020

Rückbildung nach der  
Schwangerschaft

08.01. – 18.03.2020  
15.04. – 17.06.2020  
16.09. – 25.11.2020